

Packliste

Am Körper	Platz	1x pro Gruppe
Helm	Körper	
Sonnenbrille	Körper	
Funktionsunterhemd	Körper	
Radhose	Körper	
Trikot	Körper	
Radschuhe	Körper	
Funktionssocken	Körper	
Handschuhe	Körper	

Bekleidung	Platz	1x pro Gruppe
1 x Unterhose für abends und nachts	Rucksack	
Ersatz Funktionssocken	Rucksack	
Ersatz Funktionsunterhemd	Rucksack	
Ersatz Trikot	Rucksack	
Ersatz Radhose	Rucksack	
Arm- und Beinlinge	Rucksack	
Wind- / Regenjacke	Rucksack	
Regenhaube für Helm	Rucksack	
leichten Pulli (WaffelFleece)	Rucksack	
Kappe, Buff oder Kopftuch (gegen Sonnenstich)	Rucksack	
leichte Schuhe	Rucksack	
T-Shirt für abends und zum Schlafen	Rucksack	
lange (Zip-)Hose als Abendgarderobe	Rucksack	

Ausrüstung	Platz	1x pro Gruppe
Rucksack 30-40 l	Rucksack	
Landkarten, Wegbeschreibung	Rucksack	Uwe
Taschentücher	Rucksack	
Trinkblase/zus. Trinkflasche	Rucksack	
1 Trinkflasche	Fahrrad	
Garmin	Fahrrad	
kleine Taschenlampe	Rucksack	
Erste Hilfe (Medikamente, Pflaster, Verbandszeug, Desinfektionsmittel, Schmerzmittel)	Rucksack	Boris, Uwe
Plastiktüte(n) groß und klein für Ordnung und Nässeschutz im Rucksack	Rucksack	
Bargeld, EC-Karte, Ausweis, Versichertenkarte	Rucksack	
Ladegeräte (Telefon, Garmin, Selfiestick, Powerbank)	Rucksack	

Telefon	Rucksack	
Selfiestick	Rucksack	
Rücklicht (für Nebel und Tunnels)	Fahrrad	
Kleines Schloss	Rucksack	

Werkzeug	Platz	1x pro Gruppe
2x Ersatzbremsbeläge	Satteltasche	
1-2 Reifenheber	Satteltasche	
Kettenöl	Satteltasche	Boris
Brunoxspray (für Gabel und Gelenke)	Satteltasche	Boris
Multitool mit Kettennieter	Satteltasche	Andi, Boris, Uwe
Ersatzschlauch	Satteltasche	
Luftpumpe	Fahrrad	
Flickzeug	Satteltasche	Andi, Boris
Klebeband	Satteltasche	Uwe
Kettenschloss	Satteltasche	
Ersatzkettenglied mit Nietstift	Satteltasche	
Zange/Seitenschneider	Rucksack	Uwe
Kabelbinder	Satteltasche	Uwe
Schaltauge	Satteltasche	
Lappen	Satteltasche	

Toilettenzeug	Platz	1x pro Gruppe
Ohropax (gegen Schnarcher)	Rucksack	
Duschgel/Seife	Rucksack	
Zahnbürste	Rucksack	
Zahnpasta	Rucksack	
kleines Handtuch	Rucksack	
Sonnencreme	Rucksack	
Gesäscreme	Rucksack	
Deo	Rucksack	

Essen	Platz	1x pro Gruppe
Müsliriegel / Energieriegel / Gels	Rucksack	
Brausetabletten (Calcium und/oder Magnesium) (ist gesund und bringt besseren Geschmack beim Füllen der Trinkflasche)	Rucksack	